



# de eigenwijze coach weert

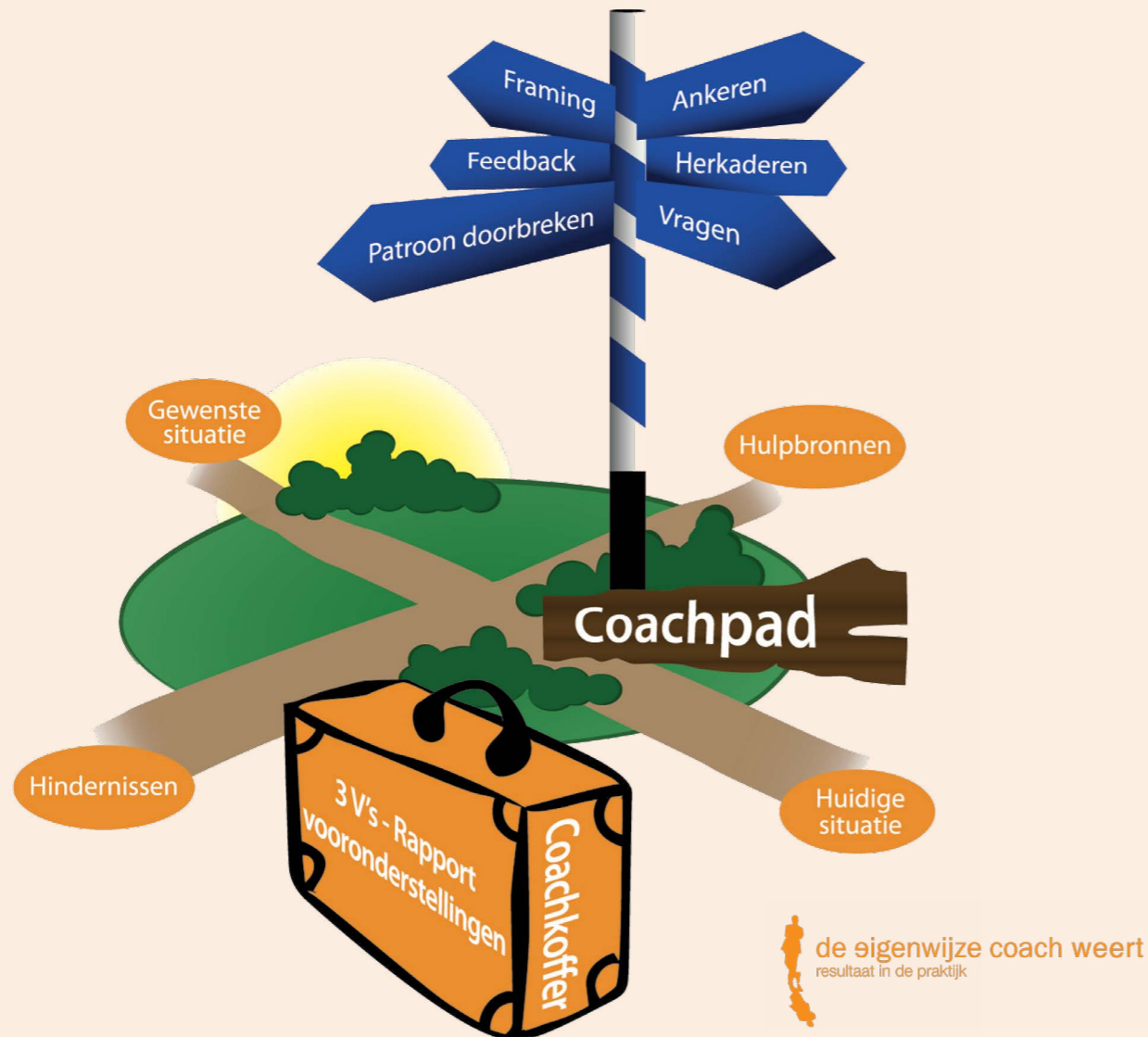
resultaat in de praktijk



NLP coachopleiding

'de NLP coach als inspirator'

# NLP coachopleiding



## 'de NLP coach als inspirator'

10 dagen, totaal 32 dagdelen:

- *Ontdekking* -> *NLP Practitioner*
- *Groei* -> *Persoonlijk leiderschap*
- *Bevlogenheid* -> *Coach opleiding*

Trainer : Eric Kappert





*Coaching is die vorm van professionele begeleiding waarbij de coach als gelijkwaardige partner de ander ondersteunt bij het behalen van zelfgekozen doelen”.*

Behalve voor de ander, heeft een NLP coachopleiding ook voor jezelf grote voordelen:

### **Persoonlijke ontwikkeling :**

Persoonlijke ontwikkeling kan op vele manieren bekeken worden. Je kan het zien als persoonlijke talenten naar een hoger niveau brengen, of oude beperkingen loslaten die je tegenhouden een hoger niveau te bereiken. Je kan het zien als ontwikkelen in de zin van groei, of als ontwikkelen in de zin van loskomen. Dit is één van de mogelijke redenen waarom je kan kiezen voor een opleiding in NLP, Neuro Linguïstisch Programmeren, bijvoorbeeld een NLP coach opleiding.

Eenzijds leer je nieuwe manieren van kijken en handelen, waardoor je meer mogelijkheden krijgt in verschillende situaties. Meer keuzes.

Anderzijds sta je stil bij alles wat je in het verleden hebt geleerd, waarbij je oude verkeerde lessen los kan laten, en goede lessen voorrang geeft.

De NLP Coachopleiding richt zich daarbij niet op de inhoud, in de zin van een serie technieken overdragen. Deze coach opleiding richt zich op het overdragen van het proces. Je wilt eerst zelf leren hoe het proces werkt, zodat je voortaan zelf de stuurman bent van je leven. Je leert het proces van persoonlijke ontwikkeling te doorzien en te hanteren. En dan niet alleen op persoonlijk vlak, ook op professioneel vlak. Daarna kun je een ander ondersteuning bieden als coach om zo'n zelfde groei door te gaan maken.

### **Wat kun je met deze NLP coachopleiding ?**

Als NLP coach help je mensen het beste uit zichzelf en hun leven te halen. Hiervoor kijk je samen met de ander naar zijn persoonlijkheid, vaardigheden, en wensen. Door te luisteren, de juiste vragen te stellen en op een positieve manier mee te denken, help je mensen hun eigen antwoorden te vinden en hun eigen plannen te maken. Jij bent de ondersteunende, stabiele factor, en je stimuleert de ander om zelf aan de slag te gaan met zijn wensen en plannen.

### **Zelfstandig aan de slag**

NLP coach is een zelfstandig beroep. Je kunt je hiermee vestigen als zelfstandig ondernemer, en zelf bepalen waar en wanneer je werkt, en hoe je invulling geeft aan dit beroep.

### **Voor leidinggevenden**

Voor mensen in een leidinggevende functie biedt deze NLP coachopleiding een grote meerwaarde in het begeleiden en opleiden van hun medewerkers.

*Met de NLP coachopleiding leer je alles wat je nodig hebt om als succesvol coach aan de slag te kunnen. De opleiding bestaat uit verschillende onderdelen en werkvormen, waarin je wegwijs wordt gemaakt in de wereld van coaching.*

### **Iets kunnen betekenen voor een ander**

Mensen begeleiden en zien groeien is een van de mooiste dingen die een coach kan bereiken. Je ziet dat jouw werk het verschil maakt voor anderen!

### **Je eigen persoonlijke ontwikkeling versnellen**

Door het coachen van mensen wordt je zelf ook aan het denken gezet, en zal je eigen ontwikkeling ook in een versnelling terecht komen.

## Waarom een NLP coach opleiding?

Heb jij er genoeg van om van alles te moeten? Om te leven alsof je toestemming nodig hebt? Kan het beter en vooral leuker? Ken jij het gevoel dat jij op je tenen loopt om het iedereen naar de zin te maken, en toch, ondanks al die moeite... lijkt het wel alsof niemand begrijpt waar het werkelijk om draait, dat ze jou niet begrijpen?

Blij aan de buitenkant, maar van binnen...? Zou je meer willen uitspreken, opener willen zijn, echt contact willen maken, beter gehoord willen worden? Hou je sommige gevoelens en dingen stil en voor jezelf, krop je op..., heb je misschien wel een gevoel van schaamte..., en voel jij je daar dan weer schuldig over? Vind je het lastig om te voldoen aan verwachtingen,

om te lezen wat er van je wordt verwacht? En, vervolgens, om aan die verwachtingen te voldoen? Zou je meer motivatie willen voelen? Snap je niet dat we op deze manier leven, zou je het anders willen? Vraag jij je wel eens af wat er meer is? Rekening houden met, druk, druk, druk, vriendelijk blijven en vrede bewaren...

Ieder mens communiceert de hele dag door. Je kunt niet 'niet' communiceren. De manier waarop je communiceert, hangt nauw samen met wat je hebt waargenomen en hoe je daaraan betekenis hebt gegeven. Je gedrag, je emoties, wat je zegt, hoe je dat precies zegt, ... Alles wat er aan jou te zien en te horen is, komt voort uit wat jij in je 'donkere kamer van betekenisgeving' hebt gedaan.

## Wat is NLP? Nieuw Levens Plezier!

Het kan anders. Dat begint met erkenning dat jouw beleving voor jou de waarheid is. En dat jouw waarheid, jouw beleving er mag zijn. Om vandaar te vertrekken om het heft, stapje voor stapje, in eigen hand te nemen. Weten wat je wel, en weten wat je niet wilt. Grenzen stellen. Gevoelens leren herkennen en erkennen. Beseffen dat er keuzes zijn die je kan maken, dingen die je kan doen om je beleving te verbeteren. Het inbouwen van meer zekerheid. Geluk. Rust. Vrijheid in je leven. Door je gedachten te veranderen. Door je gevoel te volgen.

Door keuzes te maken. Door jezelf voorop te stellen. Door uit te gaan van wat jij belangrijk vindt. Jouw leven 'leven' zoals jij dat wilt. Vanuit al het goede dat jij in je hebt. Van vriendelijk doen naar vriendelijk zijn.

Van geleefd worden naar leven vanuit jezelf. Dat is wat de NLP coach opleiding je oplevert.

Leren hoe je dingen anders kan doen. Leren hoe je anders tegen zaken aan kan kijken. Leren welke keuzes jij maakt, hoe oude keuzes zorgen dat je staat waar je nu bent, leren welke oude gewoonten beter losgelaten kunnen worden, en leren hoe deze los te laten.

Inzicht in welk effect jij hebt op je omgeving, hoe je omgeving effect heeft op jou, en hoe je daar invloed op kan uitoefenen. Inzicht in hoe je dingen zelf in stand houdt, door je gedachten en hoe je die gedachten kan veranderen. Alles wat je nodig hebt, om van moeten naar kunnen, en van mogen naar willen te gaan.

Kortom : **NLP -> Nieuw Levens Plezier**





## De Locatie: Daatjeshoeve Nederweert



*“De Daatjeshoeve faciliteert rust en ruimte, voor effectieve trainingen en, efficiënte vergaderingen en inspirerende brainstormsessies. Wandel door onze tuinen, ervaar de warmte van de monumentale gebouwen, geniet van een gedekte tafel en sluit af met een inspirerend vuur!”*

## Studie attitude

### Kritische zelfreflectie

Een coach of manager of leidinggevende die anderen naar verandering of groei wil stimuleren of brengen moet ook de bereidheid hebben naar zijn of haar eigen functioneren te kijken. Hij/zij moet dus een coach van zichzelf worden.

### Leren door te doen

Wanneer hebben we echt iets geleerd? Als we iets kunnen, als we in staat zijn bepaald gedrag te vertonen. Wanneer heb je leren skiën? Als je in staat bent om een piste af te dalen zonder brokken te maken en niet wanneer je begrijpt wat skiën is. Wij oefenen vooral in het doen en in het ervaren en doorleven van de technieken.

### Oefenklant

Iedere deelnemer aan de training wordt verzocht om in de dagelijkse praktijk na de tweede studiedag te starten met een oefen klant. Deze oefen klant kan een vriend een familielid of een collega of werknemer zijn die weet van jouw opleiding en die weet van jouw oefen traject.

### Oefenavonden, buddy's overleg

Een belangrijk onderdeel tussen de studiedagen zijn de oefenavonden met een buddy maatje. De geleerde theorie met elkaar nogmaals herhalen en de oefeningen in de praktijk bij elkaar uitproberen. Je buddy is een medecursist en is op basis van gelijkwaardigheid en wederkerigheid bereid om te sparren, te reflecteren en de aangeleerde coachtechnieken te ondergaan.

### Persoonlijke coaching:

*Tijdens deze opleiding zijn er 8 individuele coachmomenten tussen de trainer en de deelnemer. Deze vinden plaats in Weert en duren ±1 uur.*

### Help desk

De Trainer is tussen de trainingdagen door ook beschikbaar als helpdesk voor e-mail rapportage en telefonische ondersteuning in jouw persoonlijk proces op weg naar NLP coach.





Trainer: Eric Kappert

### Eric

Eric Kappert (1957) heeft veel ervaring als coach, als trainer en als opleider. Hij is tot 1992 een succesvolle ondernemer geweest. Sindsdien is hij ruim 20 jaar actief als trainer/coach. Gedurende die tijd volgde hij vele opleidingen in binnen- en buitenland tot trainer en coach. Eric werkt onder de naam:

#### de Eigenwijze Coach Weert

Eric heeft een mix van zakelijkheid en menselijkheid. In persoonlijke contacten is hij ontwapenend, warm doch doortastend. In groepscontacten schept hij snel een sfeer van veiligheid en vertrouwen met tegelijkertijd aandacht voor waar het om gaat en een sfeer van 'samen stevig er tegen aan'. Eric is coach, ondernemer maar daarnaast vooral mens.

### Bezieling en Compassie

Wat Eric van begin af aan 'anders' maakt is het feit, dat hij trainer is met bezieling en compassie. Dat wil zeggen dat alle oefeningen de intentie hebben het eigen bewustzijn te vergroten en ernaar te handelen. Zowel in de privé sfeer als professioneel. Compassie betekent voor hem dan ook: het inlevingsvermogen in de werkelijkheid van de ander en daar met (gelijk)waardigheid, respect en liefde mee omgaan. Met zo'n insteek is deze opleiding van een behoorlijke diepgang en leer je niet alleen met je hoofd, maar leer je vooral ook met je hart. Niet alleen kennis, maar daadwerkelijk (be)leven. Waarbij JIJ altijd het vertrekpunt bent en waarbij veiligheid en vertrouwen voorop staat.

Als je nu denkt op een 'geitenwollensokken' opleiding te komen, heb je het goed mis. Niet voor niets staat Eric bekend als een trainer met bezieling die met enthousiasme de deelnemers meeneemt naar een werkvorm die levensvreugde en werkvreugde op korte termijn realiseerbaar maakt.



## Deelnemers aan eerdere trainingen schreven:

*“De training heeft mij vooral inzicht en overzicht opgeleverd”*

*“Het beste idee om al die talenten in ons bedrijf de ruimte te geven is:*

*mijn eigen dominantie veranderen...”*

*“De oefenavonden zijn zeker belangrijk, voor het inslijpen van de technieken”.*

*“Ik ben veel genuanceerder en milder geworden...”*

*“Mijn partner was erg blij met mijn deelname aan deze opleiding. Ze vertelde dat ik veel meer begrip had gekregen voor anderen en dat ik een leuker persoon ben geworden...”*

*“Nu bekijk ik het van een hoger en overstijgend niveau...”*

*“Ik heb meer innerlijke rust gevonden...”*

*“Ik vond het erg spannend om te beginnen, maar ik had jaren eerder de keus moeten maken...”*

*“Mijn ziel en zakelijkheid zijn veel meer in balans...”*

*“Eric is stevig en soms ook confronterend maar hij is altijd gericht op groei en ontwikkeling van de ander. Van hem kan ik het zelfs goed hebben”.*

*“Het voelt dubbel; Ik heb bewustwordingen gehad die me ook pijn deden, anderzijds ben ik blij dat ik nu mezelf beter begrijp en mijn worstelingen snap. Tegelijkertijd voelt het goed om nu de ander ook beter te begrijpen”.*

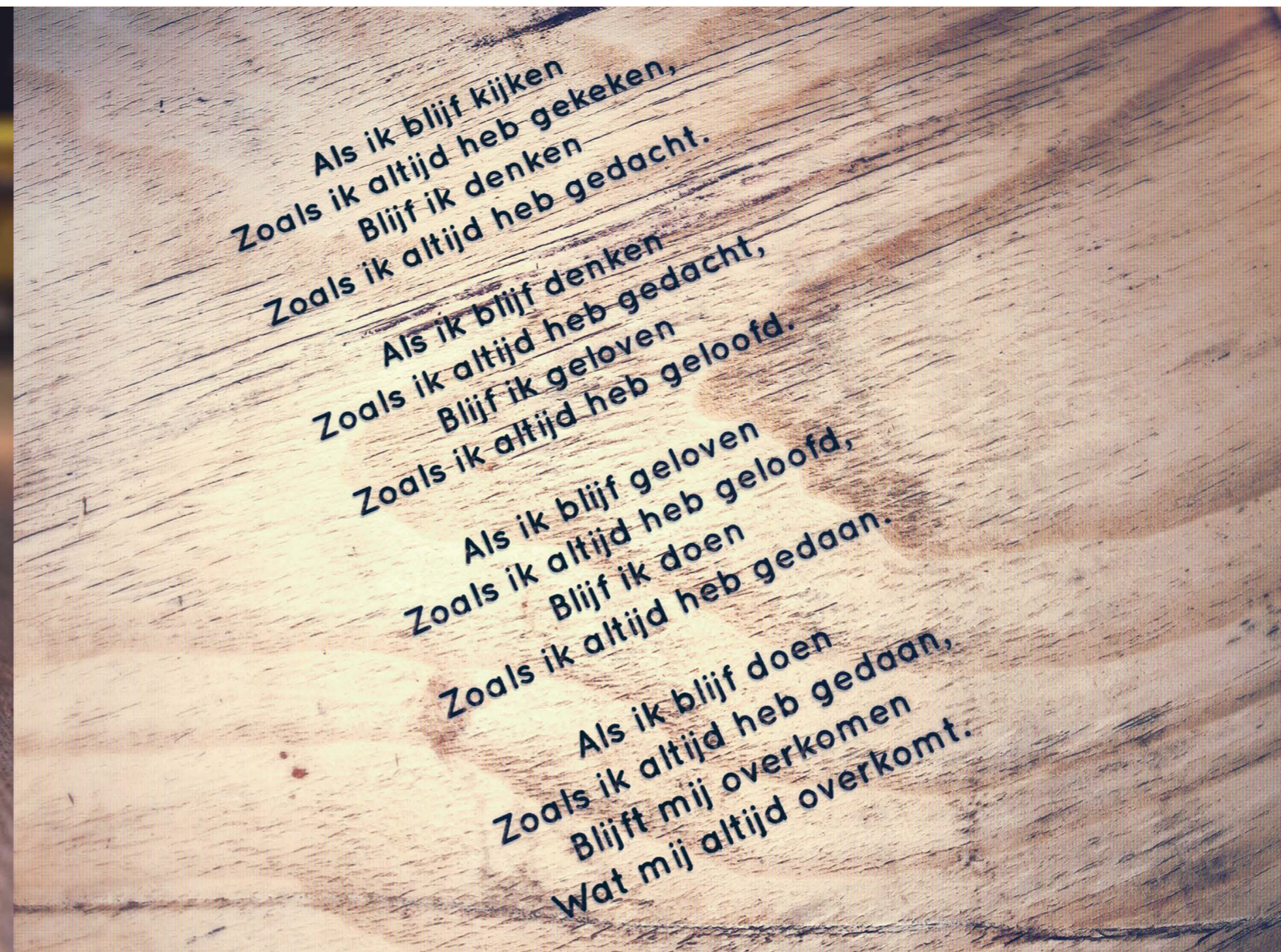
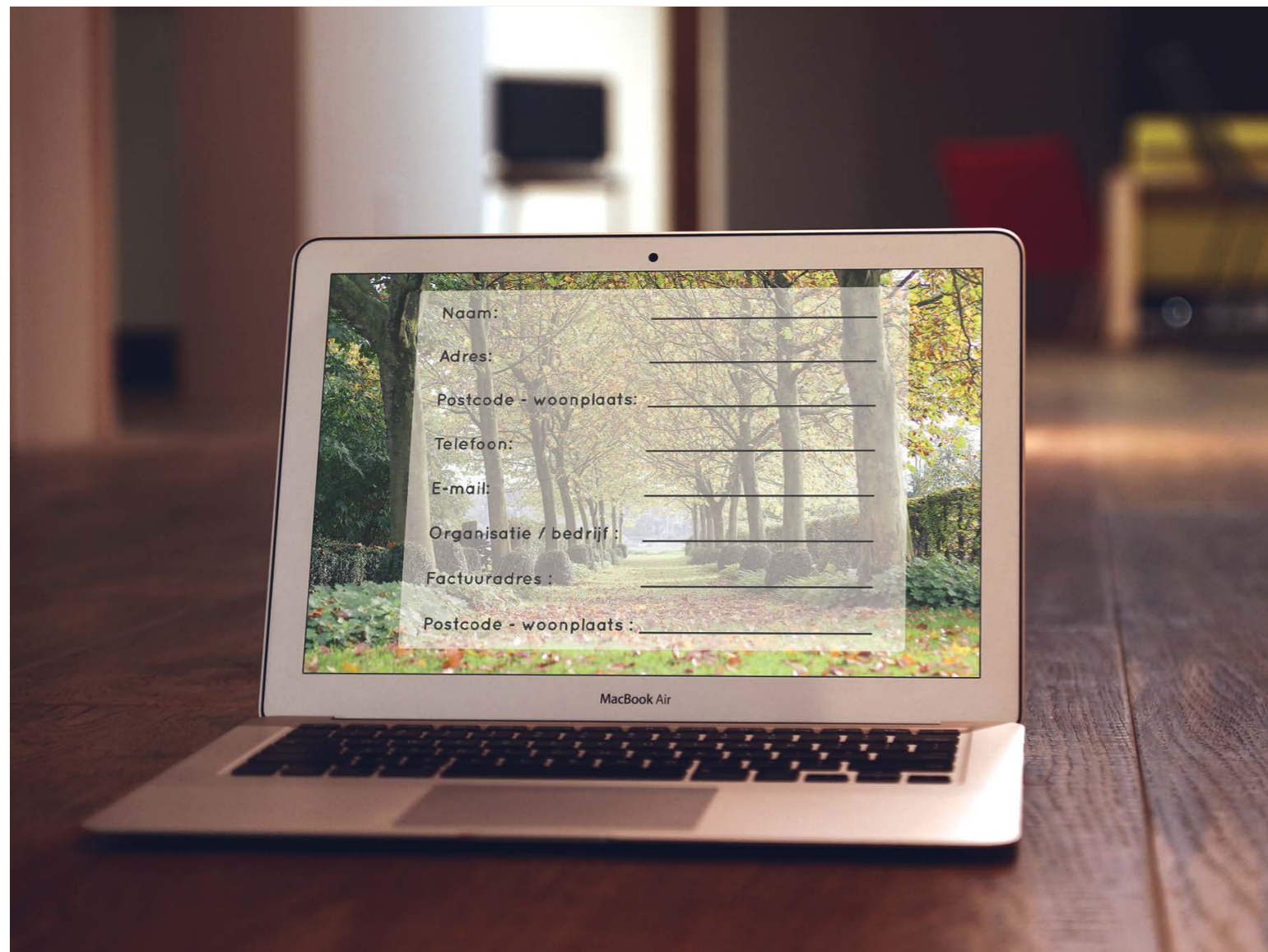


## NLP coachopleiding - aanmeldformulier

Zend onderstaande gegevens per mail naar [eric@eigenwijzecoachweert.nl](mailto:eric@eigenwijzecoachweert.nl)

Of vul het aanmeldformulier in op onze website [www.eigenwijzecoachweert.nl](http://www.eigenwijzecoachweert.nl)

## De vicieuze cirkel







Eric Kappert  
Schansbeemdweg 4  
6002 AE Weert

06 1077 1927  
[eric@eigenwijzecoachweert.nl](mailto:eric@eigenwijzecoachweert.nl)  
[www.eigenwijzecoachweert.nl](http://www.eigenwijzecoachweert.nl)